

WARSZTAT

„JAK ROZWIĄZYWAĆ KONFLIKTY”

11.06.2017 (niedziela) g. 10.00 – 18.00

Jesteś z kimś w konflikcie?

Nie wiesz, jak znaleźć wyjście z sytuacji konfliktowej?

Chcesz konstruktywnie wyrażać swoje potrzeby i silne emocje?



W programie: *technika konstruktywnego rozwiązywania konfliktów
*analiza konfliktowych sytuacji *techniki i narzędzia asertywne przydatne przy rozwiązywaniu konfliktów *mediacja czyli sztuka kompromisu *jak radzić sobie z trudnymi emocjami towarzyszącymi konfliktom *możliwość zanalizowania własnej sytuacji konfliktowej i zaplanowania jej konstruktywnego rozwiązania

MIEJSCE: Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2 Warszawa

PROWADZĄCE: trenerki Agata Fijewska i Katarzyna Czyżewska

OFERTA dla osób z Warszawy z rodzin z doświadczeniem przemocy w wieku 15-26 lat

ZAPISY i szczegółowe informacje pod tel. 22 887 88 05; 508 350 320, zapisy@tpm.org.pl

Kolejny warsztat oferty: "Jak być asertywnym" odbędzie się 24.06.2017 w godz. 10.00–18.00. Zapraszamy!

Zadanie „Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy”

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa



TPM
Towarzystwo Pomocy Młodzieży