

Zapraszamy na warsztat

Co już za mną a co jeszcze przede mną - o wdzięczności i marzeniach



1 grudnia 2018 (sobota) 10.00 - 18.00

Dzięki udziałowi w warsztacie:

- przyjrzyj się temu, co przyniósł Ci rok 2018
- docenisz to, co za Tobą: to na co masz wpływ i co nie zależy od Ciebie
- skontaktujesz się z tym, czego potrzebujesz i czego pragniesz
- stworzysz niepowtarzalną mapę własnych marzeń na rok 2019
- sprawdzisz, co Cię wzmacnia na drodze do realizacji celów

Dla kogo:

Dla osób w wieku 15 -26 lat, mieszkających na terenie Warszawy, z doświadczeniem przemocy w rodzinie

Prowadzące:

Monika Szeliga, Małgorzata Różycka – psychoterapeutki, trenerki rozwoju osobistego

Zapisy:

Towarzystwo Pomocy Młodzieży, Nowolipki 2
tel. 508 350 320 lub 22 887 88 05, zapisy@tpm.org.pl

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Warsztat w ramach programu: Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy.