

Grupa wsparcia i warsztat „CZAS NA ZMIANĘ”

dla osób w wieku 17 - 22 lata z woj. mazowieckiego



Jeśli:

- przeżywasz kryzys, utknąłeś/aś w swoim życiu i nie wiesz co dalej
- masz wrażenie, że właściwie nikt Cię nie rozumie i czujesz się osamotniony/a
- potrzebujesz zmiany i motywacji by zrobić krok do przodu
- szukasz inspiracji i innej perspektywy
- chcesz lepiej poznać siebie i swoje zasoby
- chcesz poprawić swoje kontakty z innymi
- chcesz nauczyć się jak konstruktywnie określać cele w swoim życiu i je realizować

Te spotkania to Twój wkład
w swój rozwój i budowanie udanych kontaktów z innymi ludźmi!

TERMIN GRUPY I WARSZTATU: PAŹDZIERNIK - GRUDZIEŃ 2020
WTORKI LUB ŚRODY PO POŁUDNIU I SOBOTA

SPOTKANIA: mają charakter interaktywny, wsparciowo - warsztatowy z elementami psychoedukacji; w przypadku, gdy regulacje prawne związane z pandemią uniemożliwią prowadzenie spotkań grupowych stacjonarnie, odbędą się one w trybie online (np. przez zoom.us)

MIEJSCE: Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul Nowolipki 2, Warszawa

PROWADZĄCE: Anna Przeradzka, Dorota Gąsiorowska - psycholożki, terapeutki

ZAPISY I INFORMACJE: mailem: zapisy@tpm.org.pl i/lub od września bezpośrednio u prowadzących tel. 603510849, 608738485 (10.00 - 17.00)

Oferta nieodpłatna współfinansowana w ramach programu

*„Pomoc i wsparcie w kryzysie psychicznym – program dla młodzieży doświadczającej zaburzeń psychicznych i ich rodzin”
ze środków*

Mazowsze.
serce Polski

**MAZOWIECKIE
CENTRUM
POLITYKI
SPOŁECZNEJ**

TPM
Towarzystwo Pomocy Młodzieży