

# WARSZTAT „JAK ROZWIĄZYWAĆ KONFLIKTY?”

**Dlaczego konflikty są takie trudne?**

**Jak mogę lepiej sobie radzić z konfliktami?**

**Jak rozmawiać w czasie konfliktu?**

**CZEMU SŁUŻĄ KONFLIKTY?**

**Dlaczego z pewnymi osobami tak trudno dojść do porozumienia?**

Jeśli **Ty** też stawiasz sobie takie pytania, **masz 15-26 lat** i chcesz poszukać na nie odpowiedzi, zapraszamy na warsztat.

W trakcie warsztatu dowiesz się: co ułatwia rozwiązywanie konfliktu, jak rozmawiać podczas konfliktu, co robić wtedy z trudnymi emocjami, dlaczego pewne konflikty łatwiej rozwiązać a inne ciężiej; będzie też możliwość podzielenia się swoimi doświadczeniami uczestniczenia w konflikcie.

**TERMIN:** 21 maja 2016, godz. 10.00 – 18.00

**MIEJSCE:** Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul.Nowolipki 2, W-wa

**PROWADZĄCE:** trenerki Agata Fijewska i Katarzyna Czyżewska

Oferta dla mieszkańców M.st. Warszawy z rodzin z doświadczeniem przemocy.

Zapisy i szczegółowe informacje pod tel. 22 887 88 05; 508 350 320, [zapisy@tpm.org.pl](mailto:zapisy@tpm.org.pl)

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa



**TPM**  
Towarzystwo Pomocy Młodzieży

Zadanie: „PROWADZENIE SPECJALISTYCZNEJ POMOCY OSOBOM I RODZINOM DOZNAJĄCYM RÓŻNYCH FORM PRZEMOCY”