

Zaprasza na warsztat psychologiczny pt.:
"Rozumiem i wyrażam swoje emocje"



Jeśli :

- przeżywasz trudne emocje
- chcesz dowiedzieć się więcej o przeżywanych emocjach
- czasem nie wiesz jak wyrazić swoje emocje;
- chcesz zrozumieć swoje emocje
- poznać sposoby wyrażania emocji
- chcesz poprawić swoją komunikację

...to zapraszamy Cię do udziału w warsztacie!

MIEJSCE: siedziba TPM, ul. Nowolipki 2, Warszawa

CZAS: 28 maja (niedziela) 10.00-17.00

PROWADZĄCY:

Dominika Drużka - psycholog

Marek Wójs - psycholog, terapeuta, trener

Liczba miejsc ograniczona! NA WARSZTATY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

Informacje i zapisy:

22 887 88 05, 508 350 320, tpm@tpm.org.pl , www.tpm.org.pl

Warunki skorzystania z oferty:

- posiadanie aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności (orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie lekarza orzecznika ZUS lub orzeczenie o grupie inwalidzkiej)
- norma intelektualna
- zamieszkanie na terenie woj. mazowieckiego
- wiek 18-35lat



Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych