

Program pomocowo-interwencyjny

Lipiec - październik 2017

**TOWARZYSTWO POMOCY MŁODZIEŻY**  
zaprasza do wzięcia udziału w projekcie  
**Przemóc Przemoc**  
czyli  
**jak przezwyciężyć stan uniemożliwiający działanie**



**Zapraszamy osoby w wieku 15 - 25 lat, które:**

- zamieszkują na terenie woj. mazowieckiego
- przeżywają trudną sytuację związaną z doświadczeniem przemocy oraz alkoholu w rodzinie
- potrzebują wsparcia w związku z sytuacją rodzinną

**W ramach projektu, zapewniamy BEZPŁATNIE:**

- wsparcie i pomoc psychologiczna
- konsultacje prawne
- konsultacje psychiatryczne
- warsztaty edukacyjno – rozwojowe:
  - ✓ **Radzenie sobie ze stresem oraz z trudnymi sytuacjami po przekraczaniu granic**
  - ✓ **Moje emocje, czyli jak je przeżywam i jak je rozumiem**
  - ✓ **Skuteczne zachowania i strategie wspierające STOP wobec różnych form przemocy**

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ - ZADZWOŃ:**

**22 887 88 05, 508 350 320**

---

**Zapisy i szczegółowe informacje:**

Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawa  
Tel. 22 887 88 05, 508 350 320, E-mail: tpm@tpm.org.pl

**TPM**  
Towarzystwo Pomocy Młodzieży

**Mazowsze.**  
serce Polski

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego