**Warsztat psychoedukacyjny dla osób w wieku 15-25 lat**

**moje eMOCje, jak je przeżywam i jak je rozumiem**

Jeśli chcesz dowiedzieć się czegoś więcej na temat emocji, ich funkcji, czy złe emocje są takie złe, porozmawiać na temat sposobów radzenia sobie z emocjami, mieszkasz na terenie województwa mazowieckiego oraz doświadczasz lub doświadczałaś/eś przemocy to te zajęcia są dla Ciebie! 

Zajęcia będą nastawione na aktywizację oraz pracę zarówno indywidualną jak i grupową. W programie:

- trochę teorii emocji

- sposoby radzenia sobie z emocjami

- ekspresja emocji

**KIEDY: 14 października 2017 (sobota), g. 9.00 – 17.00**

**PROWADZĄCY:** Katarzyna Goljan (psycholog, terapeutka),

Marek Wójs (psycholog, terapeuta)

**MIEJSCE:** Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2, Warszawa

**NA WARSZTATY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**

22 887 88 05, 508 350 320 tpm@tpm.org.pl,

**ZAJĘCIA BEZPŁATNE, LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!!!**

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego