

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
ZA ROK 2018
Z DZIAŁALNOŚCI
TOWARZYSTWA POMOCY MŁODZIEŻY**

Niniejsze sprawozdanie zawiera następujące informacje:

- I. Cele Towarzystwa Pomocy Młodzieży**
- II. Realizowane programy**
- III. Opis działań**
 - 1. Problematyka**
 - 2. Opis pomocy indywidualnej dla młodzieży i jej opiekunów:**
 - a. pomoc psychologiczno - pedagogiczna
 - b. konsultacje psychiatryczne
 - c. porady i konsultacje prawne
 - d. pomoc korespondencyjna i e – mail
 - 3. Opis działań grupowych podejmowanych z młodzieżą i dorosłymi:**
 - a. zajęcia socjoterapeutyczne dla młodzieży
 - b. grupy wsparcia i grupy terapeutyczne
 - c. Warsztaty
- IV. Opis działań reklamowych dotyczących oferty programowej TPM**
- V. Superwizje zespołu**
- VI. Współpraca z innymi organizacjami i instytucjami**
- VII. Sposoby dokumentacji realizacji działań**
- VIII. Wolontariusze**
- IX. Ocena efektywności programów realizowanych przez TPM**

Szczegółowe programy oraz sprawozdania znajdują się w siedzibie TPM

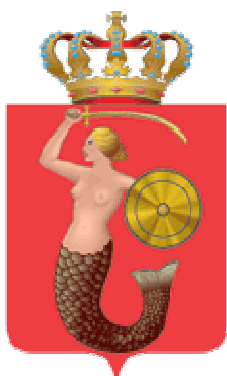
I. CELE TOWARZYSTWA POMOCY MŁODZIEŻY

Celem działalności Towarzystwa jest:

1. Niesienie pomocy, edukacja, profilaktyka i wsparcie dla dzieci, młodzieży, osób młodych i dorosłych oraz rodzin
2. Niesienie pomocy dzieciom, młodzieży, osobom młodym i dorosłym pochodzącym z rodzin dysfunkcyjnych, w tym dotkniętych problemem alkoholowym, innymi uzależnieniami lub przemocą oraz niepełnosprawnym
3. Niesienie pomocy dzieciom, młodzieży, osobom młodym, dorosłym i rodzinom zagrożonym dyskryminacją ze względu na płeć, wiek, pochodzenie społeczne, rasę, wyznanie, status materialny, orientację seksualną, niepełnosprawność
4. Wspieranie rozwoju grup zawodowych działających na rzecz dzieci, młodzieży i osób młodych

II. REALIZOWANE PROGRAMY

W 2018 roku TPM programy były realizowane przy ul. Nowolipki 2 w Warszawie.



WARSZAWA



„Twój czas na zdrowe życie – program dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami i/lub przemocą z terenu Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy – program współfinansowany przez Urząd m. St. Warszawy nr umowy ŚRÓ/WSZ/B/VI/1/6/10/325/2018/528/1131

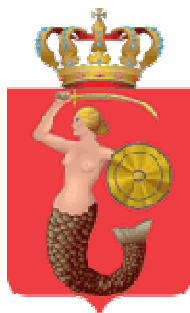
Celem zadania była profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom lub/i przemocy poprzez aktywizację młodzieży zamieszkującej lub przebywającej na terenie dzielnicy Śródmieście w tym podejmowanie różnorodnych działań interwencyjno-pomocowych służących konstruktywnemu rozwiązywaniu problemów w sytuacjach trudnych i kryzysowych (w tym ochrona przed przemocą w rodzinie) oraz działań profilaktycznych kształtujących prawidłowe postawy i promujących zdrowy styl życia młodzieży i młodych dorosłych zagrożonych uzależnieniami i występowaniem alkoholizmu i/lub przemocy w rodzinie z terenu Dzielnicy Śródmieście.



WARSZAWA



„Doposażenie , drobne prace adaptacyjne warszawskich placówek wsparcia dziennego i innych placówek realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi przemocy w rodzinie dla Towarzystwa Pomocy Młodzieży ” nr umowy PS/B/VI/1/6/10/339/2018 . Projekt współfinansowany w ramach Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy.



WARSZAWA

Prowadzenie działań psychologiczno-pedagogicznych i poradnictwa rodzinnego skierowanego do rodzin z problemami opiekuńczo – wychowawczymi. nr umowy PS/B/VI/1/6/10/536/2015-2018

W latach 2015 – 2018 w TPM realizujemy zadanie publiczne adresowane do rodzin – mieszkańców m. st. Warszawy, w tym w szczególności z obszarów zalecanej szczególnej koncentracji działań w poszczególnych dzielnicach, w których członkiem rodziny jest młodzież od 15 r. ż. oraz rodzice młodzieży, którzy zgłaszają trudności opiekuńczo – wychowawcze związane z problemem uzależnienia / współuzależnienia w rodzinie. Oferta skierowana jest do młodzieży w kryzysie emocjonalnym i trudnych sytuacjach życiowych i rodzinnych oraz rodziców w kwestii problemów opiekuńczo – wychowawczych.

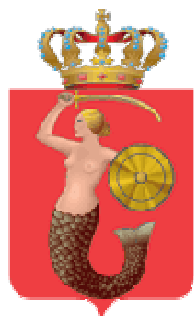
Celem działań jest: pomoc i wsparcie w wychodzeniu z kryzysów emocjonalnych i rodzinnych; poprawa funkcjonowania psychicznego, społecznego i rodzinnego poszczególnych członków rodziny, zwłaszcza młodzieży; lepsze radzenie sobie ze stresem i trudnymi emocjami bez korzystania z alkoholu i środków psychoaktywnych; poprawa relacji i komunikacji w rodzinie, zwł. ograniczaniu konfliktów i zachowań przemocowych; edukacja w kwestii problemów okresu dojrzewania i dorastania oraz wsparcie w pomyślnym jego przejściu zarówno w wymiarze osobistym, jak i rodzinnym; rozwój kompetencji opiekuńczo – wychowawcze rodziców; wsparcie w trudnych sytuacjach rodzinno – życiowych związanych z uzależnieniem i współuzależnieniem oraz pomoc prawna w kwestii rozwiązywania trudności życiowych i rodzinnych.



WARSZAWA

„Pomoc szansą na zmianę” – program dla młodzieży i rodziców zagrożonych problemem alkoholowym. Nr umowy PS/B/VI/1/6/10/489/2018-2021.

Celem programu realizowanego w okresie od grudnia 2018 roku do 30 listopada 2021 roku jest poprawa funkcjonowania psychospołecznego warszawskiej młodzieży w wieku od 15 r. ż. do 26 r. ż. i rodzin z problemami opiekuńczo – wychowawczymi zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu lub w których występują zachowania ryzykowne związane lub będące następstwem używania alkoholu oraz wzmocnienie zdrowych i konstruktywnych więzi rodzinnych i kompetencji rodzicielskich. Program skierowany jest do mieszkańców m. st. Warszawy, w tym w szczególności z obszarów kumulacji problemów społecznych i zalecanej szczególnej koncentracji działań w poszczególnych dzielnicach.



WARSZAWA

Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy. Nr umowy: PS/B/VI/1/6/10/84/2018-2019.

Najważniejszymi celami projektu realizowanego w latach 2018-2019 są ograniczenie stosowania przemocy w rodzinie i zmniejszenie jej zdrowotnych i społecznych skutków, zwiększenie dostępności i różnorodności oferty specjalistycznej adekwatnej do potrzeb osób dotkniętych przemocą w rodzinie, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa w rodzinach, w których występuje przemoc, poprawienie funkcjonowania osób dotkniętych przemocą w rodzinie w różnych sferach życia, m.in. rodzinnej, zawodowej, społecznej.

Do programu zapraszamy młodzież w wieku 15 – 26 lat z rodzin dotkniętych przemocą i jej rodziny z terenu Warszawy, zwłaszcza rodziny z problemem alkoholowym i zagrożone wykluczeniem społecznym.

Oferujemy:

- pomoc psychologiczną indywidualną i rodzinną
- konsultacje prawne
- warsztaty dla młodzieży
- grupę psychoedukacyjną dla młodzieży

Chcemy, by dzięki naszym działaniom zgłaszające się osoby odzyskiwały wiarę w swoje możliwości, stawiały sobie nowe i konstruktywne cele, uczyły się, jak radzić sobie z pojawiającymi się w ich

życiu problemami, poznawały swoje prawa i umiały ich bronić. Chcemy, aby dzięki naszym działaniom młodzi ludzie i ich bliscy dokonali przynajmniej pierwszego kroku w kierunku ochrony przed przemocą, upewnili się, że warto o siebie dbać i dokonywać zmian, nawet tych trudnych.



Razem bez przemocy. Nr umowy PS/B/VI/1/6/10/445/2018-2019

Celami programu realizowanego w latach 2018-2021 są: ograniczenie stosowania przemocy w rodzinie i zmniejszenie jej zdrowotnych i społecznych skutków, zwiększenie dostępności i różnorodności oferty specjalistycznej adekwatnej do potrzeb osób dotkniętych przemocą w rodzinie, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa w rodzinach, w których występuje przemoc, zwiększenie motywacji i umiejętności osób doznających przemocy w rodzinie do jej przerwania i konstruktywnego radzenia sobie w życiu oraz poprawienie funkcjonowania osób dotkniętych przemocą w rodzinie w różnych sferach życia, m.in. rodzinnej, zawodowej, społecznej.

Chcemy, by dzięki naszym działaniom zgłaszające się osoby odzyskiwały wiarę w swoje możliwości, stawiały sobie nowe i konstruktywne cele, uczyły się, jak radzić sobie z pojawiającymi się w ich życiu problemami, poznawały swoje prawa i umiały ich bronić. Chcemy, aby dzięki naszym działaniom młodzi ludzie i ich bliscy dokonali przynajmniej pierwszego kroku w kierunku ochrony przed przemocą, upewnili się, że warto o siebie dbać i dokonywać zmian, nawet tych trudnych.



Program terapeutyczny „Pomoc młodym osobom z niepełnosprawnością” nr umowy ZZB/000432/BF/D

Program realizowany w ramach kontynuacji w okresie styczeń – grudzień 2018 r. dla osób niepełnosprawnych w wieku 18 – 35 lat zagrożonych wykluczeniem społecznym. Program realizowany jest dzięki wsparciu finansowemu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Celem projektu jest rehabilitacja odbiorców projektu zmiernająca w kierunku usamodzielnienia się, zaistnienia w lokalnym życiu społecznym, nawiązania satysfakcjonujących więzi z ludźmi, dokonania zmian w postrzeganiu siebie i swoich możliwości na myślenie w kategoriach „mogę”, „chcę”, „potrafię”.

Działania rehabilitacyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi przewidziane w projekcie mają charakter terapeutyczny. Każda osoba uczestniczącą w projekcie podczas spotkań konsultacyjnych

będzie mogła wraz z terapeutką/tą ustalić swój Indywidualny Plan Działania zgodnie z potrzebami osobistymi, stanem zdrowia i możliwościami projektu.

- W zależności od potrzeb proponujemy skorzystanie z:
- indywidualnej pomocy psychologicznej (interwencja, doradztwo, terapia)
- grupy umiejętności życiowych i społecznych
- grupy psychoterapeutycznej
- warsztatów umiejętności społecznych
- konsultacji psychologicznych i psychiatrycznych

Warunki korzystania z oferty:

- posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności psychicznej w stopniu umiarkowanym i znacznym
- zakwalifikowanie do programu przez psychoterapeutkę/tę i lekarkę psychiatrę TPM
- norma intelektualna.



**WOJEWODA
MAZOWIECKI**

„Pomoc i wsparcie w kryzysie” – program wsparcia w i po kryzysie psychicznym dla młodzieży i jej rodziców” nr umowy WSP-I.946.9.22.2018.

Program wsparcia w i po kryzysie psychicznym dla młodzieży i jej rodziców” jest wyjście z kryzysu psychicznego i przeciwdziałanie wypadnięciu z ról społeczno – szkolno – zawodowych oraz powrót do życia społecznego jako pełnoprawnej osoby, nawiązanie bardziej satysfakcjonujących więzi z innymi, dokonywanie zmian w postrzeganiu siebie i swoich możliwości na myślenie w kategoriach: „mogę”, „potrafię”, „chcę”, powrót do pełnienia ról społecznych. Program realizowany w terminie 1. 08. – 31. 12. 2018.

Program Wolontariatu W działaniach wolontaryjnych biorą udział absolwentki psychologii, pedagogiki oraz uczestniczki podyplomowych, specjalistycznych szkoleń z zakresu psychoterapii różnych kierunków (m.in. poznawczo-behawioralna, Gestalt, psychodynamiczna, tańcem i ruchem, integratywna). Są to osoby mające silną motywację niesienia pomocy psychologicznej i pedagogicznej oraz mające do tego uprawnienia i umiejętności wynikające z wykształcenia akademickiego. Wolontariuszki są zaintrygowane specyfiką pracy w stowarzyszeniu pozarządowym i widzą dużą potrzebę profesjonalnego wspierania ludzi w kryzysach emocjonalnych i społecznych. Mają oni/e dużą wiedzę teoretyczną z interesującego nas zakresu. Intensywnie ćwiczą umiejętności związane z psychoterapią, rozwijają świadomość własnych mechanizmów psychologicznych i rozwiązują osobiste problemy mogące zakłócać procesy pomagania innym ludziom. Podlegają ciągłej superwizji własnych postępów w dziedzinie psychoterapii. Do dalszego ich rozwoju zawodowego staje się niezbędna praktyka, możliwa przy wykorzystaniu zaplecza organizacyjnego, merytorycznego oraz doświadczeń, które wypracowało Towarzystwo Pomocy Młodzieży

PROWADZENIE DZIAŁAŃ W RAMACH DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ ODPLATNEJ

W ramach działalności odpłatnej TPM prowadził projekt pod nazwą „Specjalistyczne indywidualne i grupowe działania na rzecz

Towarzystwo Pomocy Młodzieży realizuje od maja 2017 roku działalność odpłatną z uwagi na ogromne zainteresowanie naszymi działaniami oraz zapotrzebowaniem osób dzwoniących do nas postanowiliśmy uruchomić działalność odpłatną, aby więcej osób mogło skorzystać z naszej pomocy. Nasze działania skierowane były do młodzieży, młodych dorosłych, dorosłych, par i rodzin. W TPM przyjmują wykwalifikowani i doświadczeni specjaliści.

Działania pomocowe realizowane w ramach odpłatnej działalności statutowej, są zgodne ze statutem Stowarzyszenia, a zyski rozliczane są zgodnie z zarządzeniem o Działalności odpłatnej pożytku publicznego.

III. OPIS DZIAŁAŃ

1. PROBLEMATYKA

Z różnych form pomocy w TPM w 2018 roku skorzystało około 520 osób

Do TPM zgłasza się z roku na rok coraz więcej młodzieży z różnymi trudnościami życiowymi. Często traktują to miejsce jako ostatnią deskę ratunku bądź jedyną szansę na poprawę swojej sytuacji życiowej. Wiele z tych osób jest gotowych postawić swoje życie na jedną kartę, są zdecydowane na wszystko: począwszy od szukania ucieczki od problemów w złudnym świecie alkoholu i narkotyków aż do prób targnięcia się na swoje życie. Wielokrotnie są to osoby, które doświadczają bądź doświadczyły w swoim życiu przemocy fizycznej bądź psychicznej, z domów, w których istnieje lub istniał problem alkoholowy, kłopoty finansowe i emocjonalne. Niekiedy nastolatki zgłaszają nadużycia seksualne, często dokonywane przez osoby z najbliższej rodziny.

Zgłaszający się do nas młodzi ludzie często przeżywają zaburzenia emocjonalne i osobowości - stany depresyjne, nerwice lękowe i wegetatywne, depresje, stany psychotyczne, mają zaburzenia odżywiania (anorexia i bulimia), myśli samobójcze, niektórzy z nich już są po próbach samobójczych i hospitalizacji. Inną kategorią problemów są problemy związane z seksualnością m. in. nie rozumienie reakcji własnego ciała związane z rozwojem psychoseksualnym w okresie dojrzewania, nieakceptowanie swojego wyglądu fizycznego, orientacja homoseksualna i biseksualna. W związku z przeżywanymi problemami młodzież często doświadcza samotności i poczucia bycia innymi, odrzuconymi przez otoczenie, co jest dla nich bardzo bolesne.

Wielu z tych młodych ludzi jest pozbawionych pomocy (np. ze strony wychowawców, przyjaciół, domu) podczas i tak trudnego okresu dojrzewania, a niektórzy ten czas mają dodatkowo wyjątkowo ciężki (np. nadużywający alkoholu rodzice, przemoc). W tej sytuacji istnieje duże prawdopodobieństwo wybrania przez nich dysfunkcyjnego wzorca postępowania czy zachowania - picie alkoholu lub zażywanie narkotyków, wiązanie się z patologicznymi środowiskami młodzieży, a w przypadku młodzieży o słabej konstrukcji psychicznej może prowadzić to do zaburzeń psychicznych, stosowania wobec innych przemocy fizycznej i psychicznej, aktów autoagresji, prób samobójczych. Ponadto młodzi ludzie w tym okresie poszukują własnego pomysłu na życie, jego sensu, kształtują swój system wartości. Dlatego ważne jest, aby ci młodzi ludzie mieli jakieś miejsce, w którym znajdą pomoc, zrozumienie i czas dorosłych życzliwych ludzi.

Dla młodzieży, która trafiła do TPM, stał się on jedynym miejscem, gdzie mogą porozmawiać o swoich problemach (spotkania indywidualne, telefon zaufania), w bezpiecznej i przyjaznej

atmosferze wśród rówieśników spędzić czas (klub socjoterapeutyczny), zobaczyć, że inni też mają problemy i że można wspólnie je rozwiązywać (grupy socjoterapeutyczne, warsztaty). Korzystająca z naszej pomocy młodzież pochodzi często z ubogich rodzin, sama nie zarabia albo wskutek problemów ze sobą ma trudności w znalezieniu pracy. Dlatego ważne jest, by świadczona pomoc była bezpłatna i jak najbardziej różnorodna, a przez to dostępna dla jak największego kręgu młodych ludzi. Stąd konieczne jest istnienie jak takich miejsc jak TPM z szeroką i różnorodną ofertą programową, gdzie młodzi ludzie w trudnych sytuacjach mogli się zwrócić i uzyskać pomoc.

Do TPM zgłaszają się również zaniepokojeni rodzice nastolatków. Z trudnością przeżywają oni burzliwy okres dorastania i buntu swoich dzieci, niepokojący się ich zachowaniem, doświadczający i nie radzący sobie z eskalacją konfliktów w rodzinie. Chcemy pomóc tym rodzicom poprzez edukację dotyczącą specyfiki okresu dorastania, konstruktywnych sposobów komunikacji i rozwiązywania konfliktów między nimi a dziećmi, łagodzenie napięć występujących w relacji między nimi, pokazanie możliwości poradzenia sobie z tym, co dzieje się w ich rodzinie, propozycji terapii rodzinnej w TPM lub w innych specjalistycznych placówkach.

W ramach działalności edukacyjnej Towarzystwo Pomocy Młodzieży promuje również tematykę równouprawnienia oraz przeciwdziałania dyskryminacji.

Chcemy, by dzięki naszym działaniom zgłaszający się młodzi ludzie nadal odzyskiwali wiarę w sens życia, stawiali sobie nowe i konstruktywne cele, uczyli się, jak radzić sobie z pojawiającymi się w ich życiu problemami, poznawali swoje prawa i umieli ich bronić. Stwarza im to szansę na "normalne", szczęśliwe życie i znalezienie swojego miejsca w społeczeństwie.

2. OPIS POMOCY INDYWIDUALNEJ DLA MŁODZIEŻY I JEJ OPIEKUNÓW

Młodzież zgłaszała się do TPM z różnymi problemami. W zależności od rodzaju problemu i potrzeb młodej osoby bądź rodziców kierowano ich do pedagoga lub psychologa, psychiatry, specjalisty d/s edukacji seksualnej bądź prawnika. Niekiedy zdarzało się, że jedna osoba wymagała pomocy kilku specjalistów bądź co najmniej konsultacji ich ze sobą w określonym zakresie.

A. POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

W ramach indywidualnych spotkań trwających około 1 godziny pomoc oferowana była młodzieży w wieku 15 - 35 lat, a także jej rodzicom i opiekunom zgłaszającym problemy wychowawcze. Pomoc przyjmowała następujące formy: konsultacje, poradnictwo, wsparcie, interwencje kryzysowe, terapia indywidualna, terapia rodzinna, edukacja w zakresie praw jednostki, profilaktyka uzależnień.

Wsparcie i pomoc psychologiczna udzielana była też osobom z zaburzeniami psychicznymi. Młodzież zgłaszała się najczęściej z następującymi sprawami:

- brak dobrych relacji w domu lub w szkole,
- poczucie braku sensu życia i samotność,
- konflikty w rodzinie,
- zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się
- uzależnienie od alkoholu kogoś bliskiego,
- stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej przez bliskich lub kolegów,
- nie radzenie sobie ze stresem, nauką, nadmiernymi wymaganiami otoczenia,
- brak świadomości własnych potrzeb, uczuć, chęci - brak zainteresowań i celów w życiu,
- bardzo niska samoocena,
- kryzys emocjonalny w związku z partnerem,
- myśli i próby samobójcze,
- niemożność znalezienia pracy

- zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne: stany nerwicowe, lękowe, psychotyczne, paranoidalne lub depresyjne itp.
- wchodzenie w destrukcyjne lub niesatysfakcjonujące relacje i trwanie w nich,
- eksperymentowanie i używanie substancji psychoaktywnych – narkotyki, alkohol itp .

Z wieloma zgłaszającymi się osobami podjęto pracę o charakterze terapeutycznym bądź wsparcia w cyklu wielu spotkań, w zależności od potrzeb i chęci zgłaszających się osób. Praca miała na celu zmiany różnych aspektów siebie: swojego zachowania, myślenia, komunikowania się z innymi, niekonstruktywnych wzorców postępowania, bądź sytuacji: przyjrzenia się sytuacji z różnych stron i możliwościom radzenia sobie z nią, uzyskiwanie wiary w swój wpływ na różne sytuacje i swoje życie itp. Ponadto podejmowano pracę wokół problemów emocjonalnych i osobowościowych, uświadamiano istotę problemu i wspólnie dochodzono do różnych możliwości konstruktywnego rozwiązania go, uczono asertywnego dbania o siebie i swoje prawa. Praca terapeutyczna miała również na celu podwyższenie samooceny i sprawczości, radzenie sobie z trudnymi emocjami, wchodzenie w zdrowe relacje z innymi ludźmi - przepracowywanie barier, lęków, uświadamianie mocnych stron, motywowanie do kontynuowania nauki przez wskazywanie szans i rodzących się możliwości itp. Odpowiednio do problemu podejmowano konieczne działania oraz wspólnie omawiano możliwości poprawy i zmiany sytuacji życiowej: podjęcie ewentualnych kroków prawnych, wskazanie możliwości w znalezieniu szkoły lub pracy.

Problemy wychowawcze, z którymi zgłaszali się rodzice lub opiekunowie swoich nastoletnich dzieci dotyczyły utraty kontaktu i niemożności porozumienia się ze swoimi dziećmi, problemów dzieci w szkole (nauka, rówieśnicy), bezradności wobec zachowań syna lub córki – ucieczki z domu, wagary, używanie przemocy, konflikty z prawem, porzucenie nauki; nierealistycznych wymagań i oczekiwań wobec dzieci, nieumiejętności dostrzegania zmieniających się potrzeb dorastających dzieci, lęków o zdrowie psychiczne dzieci, podejrzenie, że dziecko nadużywa alkoholu bądź sięga po narkotyki, wdało się w złe towarzystwo, „że przestało się słuchać” itp. Praca z rodzicami miała na ogół charakter jednorazowych konsultacji i polegała na wspólnym przyjrzeniu się sytuacji i możliwościom jej zmiany, pokazaniu konsekwencji zachowania rodziców i ich wpływu na dziecko itp. Na spotkaniach rodzice również otrzymywali wsparcie, pomoc w formie edukacji na temat rozwoju dziecka, rodziny, komunikacji, itp. Jeżeli ich trudności wymagały dłuższej pracy, rodzice byli kierowani do placówek z ofertą dla ludzi dorosłych.

Proponowano również pomoc całej rodzinie w formie wsparcia i/lub terapii rodzinnej. Jeżeli problemy osoby zgłaszającej się okazywały się mocno zakorzenione w sytuacji rodzinnej i do ich rozwiązania potrzebna była praca z całą rodziną, proponowano sesję diagnostyczną z całą rodziną oraz odpowiednio do przypadku kontraktowano się na kolejne sesje. W trakcie spotkań rodziny miały okazję przyrzeć się swojemu funkcjonowaniu, wysłuchać (często po raz pierwszy w ciszy i bez przerywania) punktu widzenia i oczekiwań wszystkich członków rodziny, nazwać funkcje objawów, nauczyć się podstawowych zasad komunikacji, ustalić zasady wspólnego funkcjonowania w domu i poza nim, określić obowiązki i prawa, itp.

W niektórych sprawach, zwłaszcza w przypadku uzależnienia od alkoholu, narkotyków czy innych substancji psychoaktywnych, młodzież kierowana była do specjalistycznych ośrodków bądź placówek, np. Poradnia na ul. Dzielnej, Monar Poradnie Profilaktyki i terapii uzależnień itp.

B. KONSULTACJE PSYCHIATRYCZNE

W ramach konsultacji psychiatrycznych, niejednokrotnie na jednym spotkaniu lekarz poświęcała czas zarówno młodemu człowiekowi, jak i jego opiekunowi - szczególnie w przypadku osób niepełnoletnich - w celu nawiązania współpracy i edukacji w zakresie choroby dzieci. Poza

diagnostyką lekarz prowadziła również edukację dotyczącą chorób i zaburzeń psychicznych pacjentów oraz ich rodzin w zakresie aktywności pacjentów, możliwości nauki, zasad prowadzenia leczenia, działania leków, ewentualnych objawów ubocznych podczas stosowania leków. Podczas spotkań z młodzieżą i jej rodzicami udzielono również informacji odnośnie objawów uzależnień od środków psychoaktywnych. Ponadto psychiatra w razie potrzeby uczestniczyła w interwencjach telefonicznych i listownych oraz ściśle współpracowała z innymi osobami w zespole konsultując ich działania. Prowadziła również sesje diagnostyczne rodzin pod kątem ich uczestnictwa w terapii rodzinnej i współprowadziła spotkania terapii rodzinnej.

Najczęstsze problemy, z którymi zgłaszały się młode osoby, to:

- zaburzenia depresyjne (epizody depresji stopnia umiarkowanego),
- zaburzenia lękowe, zaburzenia z objawami wegetatywnymi, fobie społeczne, fobie z napadami lęku ;
- zaburzenia odżywiania (bulimia, anoreksja);
- uzależnienia (od środków psychoaktywnych, alkoholu);
- zaburzenia wieku adolescencji.

Niekiedy diagnozowano poważniejsze zaburzenia:

- zespoły maniakalno - depresyjne,
- zespoły urojeniowe,
- stany na pograniczu nerwicy i psychozy typu borderline,
- zaburzenia osobowości (unikające, zależne).

Dużą grupę pacjentów stanowiły osoby z trudnościami adaptacyjnymi i w kontaktach społecznych - w środowisku szkolnym, wśród rówieśników, w domu.

Młodzieży używającej narkotyków (heroina, amfetamina, inne substancje psychoaktywne), wskazywano instytucje zajmujące się problemem uzależnień.

Ponadto kierowano rodziców wraz z młodymi pacjentami do odpowiednich placówek w celu wykonania diagnostyki internistycznej oraz w przypadku zdiagnozowania poważniejszych zaburzeń pod stałą opiekę psychiatryczną w Rejonowym PZP i leczenie farmakologiczne.

Przeprowadzono także konsultacje internistyczne, które dotyczyły oceny badań diagnostycznych i stanu zdrowia pacjentek chorujących na zaburzenia odżywiania.

Konsultacje telefoniczne dotyczyły głównie nadużywania środków psychoaktywnych - m. in. ich związku z wywoływaniem zaburzeń psychicznych, ich wpływu na funkcjonowanie organizmu i stan psychiczny oraz emocjonalny, sposobów rozpoznawania u młodzieży objawów zażywania w/w środków, informacji o placówkach leczenia odwykowego itp. Pytano również o objawy chorób i zaburzeń psychicznych, zasad prowadzenia leczenia, działania leków, ewentualnych objawów ubocznych podczas stosowania leków. Część telefonów kierowanych do lekarza zawierała pytania o skuteczne sposoby antykoncepcji, a zwłaszcza o tabletki hormonalne o działaniu antykoncepcyjnym - skuteczność, wpływ na organizm, skutki uboczne, przeciwwskazania itp. Inna grupa telefonów dotyczyła kwestii możliwości zarażenia się różnymi chorobami zakaźnymi – wirusem HIV, żółtaczką, chorobami wenerycznymi itp.

C. PORADY I KONSULTACJE PRAWNE

Spotkania miały na celu przedstawienie praw i możliwości działań w oparciu o prawo rodzinne, karne, cywilne. Najczęściej poruszonymi kwestiami były: obowiązek alimentacyjny, prawo do zamieszkiwania i bycia zameldowanym, eksmisji, kierowania na przymusowe leczenie odwykowe, prawa i obowiązki osób nieletnich w trakcie postępowania karnego, uprawnienia wobec osób uzależnionych lub chorych psychicznie, zagadnienia związane z postępowaniem karnym, w sprawach o wykroczenia, postępowaniem przeciwko nieletnim, stosowanie przemocy ze strony

najbliższych, problemy związane z wykorzystywaniem seksualnym. Kolejnym często pojawiającym się tematem były sprawy związane z prawem lokalowym i meldunkami. Pojawiały się również pytania związane z prawem pracy i prawami uczniów.

Porady udzielane były ustnie, świadczono również pomoc przy formułowaniu pism procesowych. Konsultacje prawne prowadzone były w ramach indywidualnych spotkań.

D. POMOC KORESPONDENCYJNA I E-MAIL

W większości adresatami były osoby nastoletnie. Głównym tematem poruszonym w listach były problemy domowe: przemoc psychiczna i fizyczna, problemy w relacjach z rówieśnikami, nieszczęśliwe zakochania, alkoholizm rodziców, odrzucenie, brak akceptacji ze strony rodziców dla wyborów dziecka, nadopiekuńczość, naruszanie prywatności dziecka, myślach samobójczych itp. Młodzi ludzie pisali o problemach z usamodzielnieniem się, brakiem wiary w siebie, z poczuciem braku wpływu na swoje życie. W wielu listach i e-mailach pojawiały się problemy w relacjach z rówieśnikami: samotność, nieumiejętność rozwiązywania konfliktów, zerwanie przyjaźni, rozstanie z dziewczyną / chłopakiem.

Oprócz wyżej wymienionych spraw poruszane były również problemy charakterystyczne dla wieku dojrzewania: wahania nastroju, pesymizm, krytycyzm, poszukiwanie tożsamości, poczucie beznadziei, braku miłości, czym jest samobójstwo, pierwsza miłość.

Odpowiedzią na listy było okazanie zrozumienia, akceptacji, że osoby piszące nie są same z tymi problemami, że inne osoby w ich wieku stają wobec podobnych trudności i pytań. W zależności od potrzeb i od problemu piszący otrzymywali również poradę - różne możliwości podejścia do problemu, wyjaśnienie przyczyn, przebiegu wydarzeń, podkreślanie podmiotowości, prawa do decydowania o sobie i swoim życiu. Jeżeli sytuacja młodej osoby była szczególnie ciężka, podkreślano konieczność poszukania pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej w miejscu zamieszkania. Przedstawiano również możliwości podjęcia kroków prawnych lub proszono o więcej informacji, gdy problem był niejasny.

3. OPIS DZIAŁAŃ GRUPOWYCH PODEJMOWANYCH Z MŁODZIEŻĄ

A. ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE DLA MŁODZIEŻY

1. Zajęcia socjoterapeutyczne

Zajęcia socjoterapeutyczne skierowane do młodzieży w wieku 15 – 20 lat zamieszkałej na terenie Miasta st. Warszawy. Spotkania realizowane były w oparciu o aktywne techniki pracy z grupą, które inicjują jak najwięcej interakcji, kontaktów i doświadczeń między uczestnikami, co jest podstawą nabywania nowych umiejętności psychospołecznych i korygowania wyuczonych niekonstruktywnych schematów zachowań, myślenia, funkcjonowania. Dzięki temu uczestnicy mogą lepiej się poznać, podzielić doświadczeniami, wspierać oraz budować i rozwijać relacje z innymi, korzystać nawzajem ze swojej wiedzy i doświadczeń, uczyć się nowych sposobów spędzania czasu oraz rozwijać siebie i swoje zainteresowania przy wsparciu „mądrych dorosłych”. Ważna jest różnorodność form i działań, bo to przyciąga i angażuje młodzież oraz powoduje spontaniczne zmiany w jej funkcjonowaniu – przykładowe formy: zajęcia tematyczne (radzenie sobie ze stresem i trudnymi emocjami, emocje – rozpoznawanie i przeżywanie, trening umiejętności społecznych – np. zachowania asertywne, konstruktywna krytyka, alkohol i narkotyki - psychoedukacja), rozmowy o aktualnych trudnościach uczestników, mini – warsztaty, gry i zabawy psychoedukacyjne, scenki, praca w małych grupach, na forum, dyskusje, zajęcia rozwijające twórcze myślenie, odkrywające wrażliwość, uczące wyrażania siebie, zdobywania samoświadomości. Taka forma pracy z młodzieżą jest skuteczną formą w profilaktyce uzależnień,

uczy konstruktywnych relacji z innymi, daje oparcie i służy trzeźwemu i odpowiedzialnemu wchodzeniu w dorosłość w grupie rówieśników. prowadzenie bieżącej dokumentacji m. in. list odbiorców, konspekty zajęć.

Spotkania były prowadzone przez 2 osoby: psychologów i/lub pedagogów

B. GRUPY WSPARCIA I GRUPY TERAPEUTYCZNE

W 2018 roku odbywały się grupy dla młodzieży i dorosłych w ramach zamkniętego i otwartego cyklu spotkań.

Grupy skierowane do osób z niepełnosprawnością w wieku 18-35 lat (PFRON):

Grupa Rozwoju umiejętności życiowych i społecznych dla osób w wieku 18-35 lat w ramach programu PFRON

Dwie grupy terapeutyczne dla osób w wieku 18-35 lat (PFRON)

Dwie grupy wsparcia dla osób w wieku 18-35 lat (PFRON)

Grupa umiejętności życiowych i społecznych 18 – 35 lat (PEFRON)

Grupy przeznaczone były dla osób zgłaszających problemy dotyczące trudności w kontaktach z innymi i problemami w relacjach interpersonalnych.

Głównym problemem zgłaszanym przez uczestników/uczestniczki grupy było poczucie osamotnienia, nieumiejętność nawiązywania relacji z ludźmi, brak wytrwałości w podejmowanych zadaniach, zwłaszcza w sytuacjach kiedy wymagane były kompetencje społeczne, nierealistyczne oczekiwania i wymagania w stosunku do innych, negatywne przewidywania, silny lęk przed oceną i odrzuceniem, bierność. Powoduje to rozliczne frustracje związane z kontaktem z innymi, wycofywanie się z nich, agresję, jak i trudności w szkole, pracy, rodzinie itp. Cykl spotkań pozwolił na pracę terapeutyczną w grupie wokół problemów emocjonalnych w relacjach z innymi i trudności interpersonalnych uczestników; Na grupie mieli możliwość w oparciu o środowisko rówieśników lepszego poznania siebie, sprawdzenia, co ułatwia, a co utrudnia kontakty z nimi, pokonania swoich ograniczeń w kontaktach z rówieśnikami (m.in. lęk przed innymi, brak zaufania), nauczenia się konstruktywnego wyrażania siebie – swoich potrzeb, uczuć i przekonań, ćwiczenie konkretnych zachowań w obrębie zgłaszanych trudności, dzielenie się swoimi problemami i frustracjami, planowania i osiągnięcia ważnych celów w życiu.

Innym ważnym tematem pracy grupowej było omówienie sytuacji związanej z chorobą: jak choroba wpływa na ich życie, gdzie mogą szukać oparcia i pomocy, czy można ujawnić objawy lub zaburzenia funkcjonowania, jakie czynniki mają wpływ na efekt leczenia.

Grupa rozwoju osobistego i wsparcia dla osób w wieku 18-25 lat zamieszkałej lub/i uczącej się na terenie dzielnicy Śródmieście (Urząd Miasta stołecznego Warszawy, Dzielnica Śródmieście)

Cykl spotkań w grupie zamkniętej nastawiony był na pracę wokół problemów emocjonalnych w relacjach i umiejętności interpersonalnych uczestników; młodzież miała okazję w bezpieczny sposób uświadomić sobie i przełamywać nieśmiałość i napięcie w kontaktach, poprzez zetknięcie się z osobami o podobnych trudnościach pozbywać się poczucia inności, nieadekwatności, biorąc udział w grupowych ćwiczeniach i techniki odkrywać swoją spontaniczność, poczuć się swobodnie. Zajęcia grupowe to tworzenie przestrzeni do konstruktywnej współpracy, aktywności społecznej. Na grupie była okazja określić siebie, swoje potrzeby; sprawdzić, co ułatwia a co utrudnia kontakty z nimi, poznać swoje mocne strony oraz własne prawa i prawa innych jako punkt wyjścia do przyjmowania postawy „ja jestem ok – ty jesteś ok”; nauczyć się konstruktywnego wyrażania

siebie – swoich potrzeb, uczuć i przekonań; ćwiczyć konkretne zachowania w obrębie zgłaszanych trudności; wypowiadać się i zostać wysłuchanym; skonfrontować nierealistyczne oczekiwania i wymagania w stosunku do siebie, innych. Dzięki udziałowi w grupie uczestnicy mogli odważniej i bardziej świadomie myśleć o swoich możliwościach, planować konkretne działania, odnaleźć swoje mocne strony, lepiej radzić sobie z trudnościami oraz nauczą się stawiać sobie adekwatne i konstruktywne cele, opierać się destrukcyjnemu wpływowi innych. Grupa dawała im oparcie oraz służyła trzeźwemu i odpowiedzialnemu wchodzeniu w dorosłość.

Prowadzona była dokumentacja m. in. listy odbiorców, przyjmowanych osób np. konspekty zajęć. Spotkania były prowadzone przez 2 psychologów

Grupa psychoedukacyjna. Grupa dla młodzieży w wieku 18 – 26 lat w ramach programu Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy.

C. WARSZTATY

W ramach oferty programowej TPM młodzież, dorośli i rodzice mogli wziąć udział w warsztatach. Warsztaty miały formę spotkań jedno - lub dwudniowych. Przeprowadzono 23 warsztaty w ramach projektu PFRON. W ramach dotacji ze środków Miasta St. Warszawy przeprowadzono 4 warsztaty oraz 1 warsztat w ramach dofinansowania ze środków Wojewody Mazowieckiego.

I. OPIS DZIAŁAŃ REKLAMOWYCH DOTYCZĄCYCH OFERTY PROGRAMOWEJ TPM

W 2018 roku promowaliśmy działalność TPM poprzez zamieszczanie informacji na stronie internetowej i jej aktualizowanie, informacje o TPM na facebooku, na tablicy informacyjnej w siedzibie TPM oraz poprzez rozsyłanie ulotek reklamowych z ofertą programową opisującą działalność do szkół ponadpodstawowych, poradni, ośrodków, organizacji w Warszawie, komisji dialogu społecznego.

Ponadto informacje o działalności i źródłach jej finansowania reklamowano na rozlicznych szkoleniach, konferencjach i spotkaniach, w których brali udział przedstawiciele TPM, w prośbach o dotacje do urzędów, fundacji, przedstawiciele biznesu i firm, informacji w gablocie reklamowej w TPM itp.

Wydaliśmy również nowe ulotki i broszury reklamowe nt. działalności TPM oraz poszczególnych programów. Kontynuowano również wcześniejsze działania reklamowe:

utrzymujemy stały kontakt z psychologami i pedagogami szkolnymi;

- informacja w INTERNECIE: <http://tpm.org.pl> oraz profil na Facebook.

- informacja o TPM znajduje się w Informatorze wydany przez Urząd M. St. Warszawy .

Przeprowadziliśmy również „**AKCJĘ 1% dla TPM**”- akcję informacyjno reklamową związaną ze zbieraniem 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego: wydano ulotki, gadzety reklamowe, rozsyłano maile, akcja rozdawania ulotek i gadżetów reklamowych na ulicy oraz w kilku szkołach i przedszkolach.

V. SUPERWIZJE ZESPOŁU

Pracownicy uczestniczyli w superwizjach zespołu pracowników i wolontariuszy, podczas których konsultowano działania zespołu w ramach projektów, koordynowano działania różnych specjalistów pracujących w TPM, omawiano trudne sprawy dotyczące pomocy młodym osobom i ich rodzinom.

Ponadto kilka osób z zespołu pracowników Towarzystwa Pomocy Młodzieży brało udział w indywidualnych szkoleniach zawodowych i dodatkowych superwizjach.

VI. WSPÓŁPRACA Z INNYMI ORGANIZACJAMI I INSTYTUCJAMI

Towarzystwo Pomocy Młodzieży w roku 2018 r. współpracowało z wieloma instytucjami, organizacjami i ośrodkami. Między innymi z Ośrodkami Pomocy Społecznej, Poradniami Zdrowia Psychicznego, Szpitalami oraz innymi organizacjami pozarządowymi zajmującymi się pomocą psychologiczno-pedagogiczną dla młodych ludzi.

Pod względem finansowym dotowali nas:

- Urząd m. st. Warszawy – Biuro Pomocy i Projektów Społecznych
- Urząd Dzielnicy Śródmieście
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Mazowiecki Urząd Wojewódzki.

Pod względem merytorycznym współpraca zależy od rodzaju i form działalności tych organizacji i najczęściej polega na reklamowaniu prowadzonych działań, wymianie oferty programowej, pilotowaniu spraw klientów, wymianie różnych grup klientów w zależności od ich problemów, potrzeb, wieku itp. udziale w organizowanych spotkaniach i konferencjach; w tym zakresie współpracujemy z:

Mazowieckim Kuratorium Oświaty

Biurem Obsługi Ruchu Inicjatyw Samopomocowych BORIS

Wydziałem d/s Rodziny i Nieletnich Sądu Najwyższego

Dzielnicy Ośrodkami Pomocy Społecznej

Branżowa Komisja Dialogu Społecznego ds. przeciwdziałania alkoholizmowi przy Urzędzie Miasta St. Warszawy

Dzielnicy Komisja Dialogu Społecznego w Dzielnicy Śródmieście

Branżowa Komisja Dialogu Społecznego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy Urzędzie Miasta St. Warszawy

Stowarzyszeniem OD – DO

Fundacją CEL

Komitetem Ochrony Praw Dziecka

OPTĄ

MOP-em i Fundacją Bene Vobis

Stowarzyszeniem „Otwarte Drzwi”

Fundacją „Dajemy dzieciom siłę”

Stowarzyszeniem ASLAN

Powiślańską Fundacją Społeczną

Stowarzyszeniem Lambda W-wa

Monarem

Poradnią TOP
Akademią Rozwoju i Terapii „Pozytywna Przestrzeń”
Szkołami ponadpodstawowymi, pedagogami i psychologami szkolnymi
Poradniami Psychologiczno - Pedagogicznymi
Centrum Praw Kobiet
Federacją na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny
Feminoteka
Poradniami Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Poradniami Rodzinnymi
i innymi.

VII. SPOSOBY DOKUMENTACJI REALIZOWANYCH PROGRAMÓW I DZIAŁAŃ

Działalność Towarzystwa Pomocy Młodzieży odbywa się zgodnie ze Statutem Towarzystwa Pomocy Młodzieży oraz standardami Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Programy są ponadto realizowane zgodnie ze standardami i wymaganiami określonymi w umowach dotacyjnych.

Dokumentację realizowanego zadania stanowią na bieżąco prowadzone do wewnętrznego użytku TPM opisy każdej interwencji dokonywanej w TPM:

- każda osoba ma prowadzoną tzw. kartę interwencji klienta, w której każda konsultacja u specjalisty, spotkanie u psychologa lub pedagoga jest opisywane - przebieg spotkania, tematyka, podjęte działania, wnioski;
- z każdego spotkania grupowego robione jest sprawozdanie;
- każda porada przez e-mail jest odnotowywana w dokumentacji;
- każda porada czy interwencja z osobą przychodzącą z ulicy jest zapisywana w odpowiedniej fiszce.

Ponadto podsumowanie działalności, rozliczanie z realizowanych programów jest omawiane na zebraniach zespołu i opisywane w sprawozdaniach:

- w zależności od wytycznych ustalonych w umowach o dotacje sporządzane są okresowe sprawozdania z działalności TPM i poszczególnych programów;
- co roku sporządzane jest merytoryczne i finansowe sprawozdanie z działalności TPM i realizacji poszczególnych programów.

W zakresie ochrony danych osobowych Towarzystwo Pomocy Młodzieży stosuje przepisy określone w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) oraz innych aktach prawnych dotyczących ochrony danych osobowych, co znajduje odzwierciedlenie w prowadzonej dokumentacji.

VIII. WOLONTARIUSZE-SPECJALIŚCI

W działalność stowarzyszenia włączeni są wolontariusze. Ich role zależą od możliwości i chęci zainteresowanych osób. Działania merytoryczne podejmują w ramach praktyk i staży ci wolontariusze, których kierunek studiów i odpowiednie kwalifikacje umożliwiają tego typu społeczną pracę. Umożliwiamy prowadzenie samodzielnych procesów terapeutycznych z aktualnymi beneficjentami projektów terapeutom, którzy kończą drugi rok szkolenia podyplomowych kursów psychoterapii. W ramach praktyk umożliwiamy kontakt z osobami zainteresowanymi pomocą, konsultujemy je oraz dobieramy pod kątem możliwości i gotowości, zapewniamy warunki do

regularnego prowadzenia sesji, organizujemy i moderujemy interwizje umożliwiające bieżące omawianie postępów oraz trudności w praktykowaniu psychoterapii i pomocy psychologicznej.

TPM umożliwia również odbywanie praktyk studenckich zainteresowanym osobom. Poza tym wiele osób podejmuje różne działania organizacyjne: reklamowanie TPM, organizowanie spotkań integracyjnych, drobne prace remontowe i porządkowe na rzecz stowarzyszenia. Ponadto TPM umożliwia zainteresowanym studentom odbywanie praktyk studenckich i zdobywanie praktycznych umiejętności pracy w zawodzie.

IX. OCENA EFEKTYWNOŚCI PROGRAMÓW REALIZOWANYCH PRZEZ TPM

Dla wielu młodych osób korzystających z różnorodnych działań w ramach oferty naszych programów TPM był jedynym miejscem, gdzie mogli porozmawiać o swoich problemach (spotkania indywidualne, telefon zaufania), w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze wśród rówieśników spędzić czas (klub socjoterapeutyczny), zobaczyć, że inni też mają problemy i że można wspólnie je rozwiązywać (grupy socjoterapeutyczne, warsztaty). Dzięki naszym działaniom zgłaszający się młodzi ludzie odzyskują wiarę w sens życia, stawiają sobie nowe i konstruktywne cele, uczą się, jak radzić sobie z pojawiającymi się w ich życiu problemami, poznają swoje prawa i uczą się ich bronić. Stwarza im to szansę na "normalne", szczęśliwe życie i znalezienie swojego miejsca w społeczeństwie.

W związku z tym efekty realizacji prowadzonych w TPM programów, a w ich ramach działań profilaktyczno-terapeutycznych oceniamy jako zadowalające i pozytywne. Uczestnicy: poprawili swój stan emocjonalny i psychiczny oraz funkcjonowanie społeczne, zrezygnowali z korzystania z destrukcyjnych sposobów radzenia sobie z problemami (np. alkohol, narkotyki, przemoc) na rzecz innych konstruktywnych, uczyli się asertywnego dbania o siebie i swoje prawa, nabywali nowe, konstruktywne sposoby zachowań, umiejętności podejmowania wspólnych decyzji, korzystali z potencjału grupy rówieśników w rozwiązywaniu różnych trudności życiowych, udoskonalili umiejętności interpersonalne, uczyli się przyjemnego i twórczego spędzania wolnego czasu bez używek, uzyskali wiedzę dotyczącą choroby alkoholowej i mechanizmów uzależnień. Bezpośrednie zmiany wyrażają się m. in. kontynuowaniem przerwanej nauki, poprawą relacji w rodzinach, z nauczycielami, nawiązywaniem trwałych i satysfakcjonujących relacji z rówieśnikami, chęcią działania, poprawą stanu psychicznego i emocjonalnego, podwyższeniem samooceny, większą samodzielnością. Część z tych osób w późniejszym swoim życiu staje się wolontariuszami w różnych organizacjach pomocowych, studiuje kierunki społeczne, pracuje w zawodzie „pomagacza”.

Dzięki naszym działaniom zyskują zarówno pojedyncze osoby (uczestnicy programu i ich otoczenie) jak i w szerszym wymiarze społeczeństwo zyskując zadowolonych, świadomych, tolerancyjnych dla inności obywateli gotowych działać na rzecz innych, mogących tworzyć zdrowe rodziny i wychowywać zdrowe nowe pokolenia. Co więcej maleje ryzyko, że osoby te w późniejszym życiu dołączą do grona ludzi dotkniętych różnymi patologiami: alkoholizmem, narkomanią, chronicznymi chorobami psychicznymi, bezrobociem, bezdomnością i rozpowszechnianiem tych patologii w swoich przyszłych rodzinach, a co za tym stoi, że m. in. będą zdani na opiekę państwa.

Efekty te oceniono na podstawie rozmów z uczestnikami i ich rodzicami, obserwacji i pracy specjalistów w zakresie zmian w osobach, którymi się zajmowali, przeprowadzonych ankiet ewaluacyjnych po prowadzonych grupach i warsztatach, superwizji itp.

Nazwa Stowarzyszenia: Towarzystwo Pomocy Młodzieży

Siedziba i adres: Polska, 00-160 Warszawa, ul. Nowolipki 2,

Data wpisu do rejestru, nr w rejestrze: 11.05.2001, 0000009830

Organy Stowarzyszenia:

- Zarząd Stowarzyszenia;
- Komisja Rewizyjna;
- Sąd Koleżeński.

Określenie celów statutowych z podziałem na działalność nieodpłatną i odpłatną:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

- Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego i konsultacji z zakresu pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej, psychiatrycznej i seksuologicznej;
- Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana – prowadzenie poradnictwa psychiatrycznego, seksuologicznego oraz psychoterapię indywidualną, grupową, rodzinną i par;
- Poradnictwo prawne;
- Wsparcie, edukację, interwencję kryzysową, socjoterapię, profilaktykę, doradztwo;
- Organizowanie i prowadzenie szkoleń, treningów, grup, warsztatów, spotkań edukacyjno-informacyjnych;
- Wspieranie rozwoju zawodowego młodzieży i osób młodych oraz dorosłych;
- Organizowanie wykładów, konferencji i seminariów naukowych, odczytów oraz sympozjów związanych tematycznie z celami Towarzystwa;
- Organizowanie wyjazdów i obozów treningowych oraz terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców;
- Organizowanie i prowadzenie akcji charytatywnych, kulturalnych i społecznych;
- Stosowanie alternatywnych form rozwiązywania konfliktów w tym prowadzenie postępowań mediacyjnych;
- Prowadzenie działalności informacyjnej, wydawniczej i kolportażowej wg obowiązujących przepisów;
- Działalność szkoleniową z zakresu psychologii, pedagogiki i prawa;
- Współpracę z osobami, organizacjami oraz instytucjami o podobnych celach działania;
- Promocję i organizację wolontariatu;
- Inicjowanie i animowanie organizacyjnych form aktywności społecznej młodzieży na rzecz siebie i swoich rówieśników w zakresie rozwoju osobistego, ze szczególnym uwzględnieniem działań związanych z osiągnięciem stanu pełnego zdrowia (psychika, ciało i kontakty interpersonalne);
- Wspieranie przez osoby dorosłe młodzieży w podejmowanych przez nią działaniach;
- Podejmowanie w środowiskach młodzieżowych działań profilaktycznych chroniących szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia;
- Udzielanie profesjonalnej pomocy w rozwiązywaniu życiowych problemów młodzieży.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

- Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego i konsultacji z zakresu pomocy psychologicznej, pedagogicznej;
- Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana – prowadzenie poradnictwa psychiatrycznego, seksuologicznego oraz psychoterapię indywidualną, grupową, rodzinną i par;
- Poradnictwo prawne;
- Wsparcie, edukację, interwencję kryzysową, socjoterapię, profilaktykę, doradztwo;
- Organizowanie i prowadzenie szkoleń, treningów, grup, warsztatów, spotkań edukacyjno-informacyjnych;
- Wspieranie rozwoju zawodowego młodzieży i osób młodych oraz dorosłych;

- Organizowanie wykładów, konferencji i seminariów naukowych, odczytów oraz sympozjów związanych tematycznie z celami Towarzystwa;
- Organizowanie wyjazdów i obozów treningowych oraz terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców;
- Stosowanie alternatywnych form rozwiązywania konfliktów w tym prowadzenie postępowań mediacyjnych;
- Prowadzenie działalności informacyjnej, wydawniczej i kolportażowej wg obowiązujących przepisów;
- Działalność szkoleniową z zakresu psychologii, pedagogiki i prawa;
- Inicjowanie i animowanie organizacyjnych form aktywności społecznej młodzieży na rzecz siebie i swoich rówieśników w zakresie rozwoju osobistego, ze szczególnym uwzględnieniem działań związanych z osiągnięciem stanu pełnego zdrowia (psychika, ciało i kontakty interpersonalne);
- Wspieranie przez osoby dorosłe młodzieży w podejmowanych przez nią działaniach;
- Podejmowanie w środowiskach młodzieżowych działań profilaktycznych chroniących szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia;
- Udzielanie profesjonalnej pomocy w rozwiązywaniu życiowych problemów młodzieży.

Informacje na temat prowadzenia działalności gospodarczej: Towarzystwo Pomocy Młodzieży nie prowadzi działalności gospodarczej.

Towarzystwo pomocy Młodzieży jest organizacją pożytku publicznego od dnia 2011-05-20.