

Termin Warsztatu:  
25.04.2026 r.  
godz. 9.00-17.00

## WARSZTAT DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Podczas warsztatu uczestnicy będą mieli okazję:

- Dowiedzieć się więcej o okresie nastoletnim
- Zrozumieć, czym jest kryzys psychiczny u nastolatków
- Doskonać wspierającą, uważną komunikację
- Poznać sposoby wsparcia w sytuacjach kryzysowych

Warsztat poprowadzą:  
Hanna Strzałkowska i Anna Szpotowicz  
psychoterapeutki, trenerki



### ZAPISY:

[zapisy@tpm.org.pl](mailto:zapisy@tpm.org.pl)

tel. 508350320

Towarzystwo Pomocy Młodzieży  
ul. Nowolipki 2, Warszawa

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

**Mazowsze** >> dla organizacji  
pozarządowych >

**MCPS** MAZOWIECKIE  
CENTRUM POLITYKI  
SPOŁECZNEJ

**Mazowsze.**  
serce Polski

ZAPRASZAMY OSOBY Z WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

Zadanie publiczne:

"Pomoc i wsparcie w kryzysie psychicznym,  
program dla młodzieży i młodych dorosłych doświadczających  
zaburzeń psychicznych i ich rodzin"  
dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

